



Tingkat Keterampilan Sepak Bola Peserta Ekstrakurikuler SMK Babussalam Panguragan

Mochamad Zakky Mubarak¹, Muhamad Umar Ibnu Labib²

². Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Darul Ma'arif, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:
Diterima April 2025
Revisi April 2025
Diterima Mei 2025
Tersedia online Mei 2025

Kata kunci:

Tingkat; Keterampilan; Sepak Bola

Abstrak

Tujuan penelitian ini yaitu: 1) Untuk mengetahui tingkat keterampilan *passing* dan *stop passing* sepak bola di SMK Babussalam Panguragan; 2) Untuk mengetahui tingkat keterampilan *dribbling* sepak bola di SMK Babussalam Panguragan; 3) Untuk mengetahui tingkat keterampilan *long passing* sepak bola di SMK Babussalam Panguragan; 4) Untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* sepak bola di SMK Babussalam Panguragan. Metode Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Partisipan dalam penelitian yaitu siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang akan digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. Hasil penelitian tingkat keterampilan bermain sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon yaitu: 1) Keterampilan *passing* dan *stop passing* berkategori “cukup” sebanyak 13 orang atau 43,3%. 2) Keterampilan *dribbling* permainan sepak bola berkategori “cukup” berjumlah 14 orang sebesar 46,7%. 3) Keterampilan *long passing* permainan sepak bola berkategori “baik” 10 orang sebesar 33,3%. 4) Keterampilan *shooting* permainan sepak bola berkategori “baik” 8 orang sebesar 26,7%.

Abstract

The objectives of this study are: 1) To determine the level of passing and stop passing skills in football at SMK Babussalam Panguragan; 2) To determine the level of dribbling skills in football at SMK Babussalam Panguragan; 3) To determine the level of long passing skills in football at SMK Babussalam Panguragan; 4) To determine the level of shooting skills in football at SMK Babussalam Panguragan. The research method used is a descriptive method. Participants in the study were 30 extracurricular football students at SMK Babussalam Panguragan. The sampling technique that will be used in this study uses a saturated sampling technique. The results of the study on the level of football playing skills in extracurricular students at SMK Babussalam Panguragan, Cirebon Regency, are: 1) Passing and stop passing skills are categorized as "sufficient" as many as 13 people or 43.3%. 2) Football dribbling skills are categorized as "sufficient" as many as 14 people or 46.7%. 3) Long passing skills in soccer games are categorized as "good" 10 people by 33.3%. 4) Shooting skills in soccer games are categorized as "good" 8 people by 26.7%.

*Alamat yang sesuai: Jl. Raya Kaplongan No.28, Karangampel, Indramayu

* Email: mubarakzakky10@gmail.com

PENDAHULUAN

Ekstrakurikuler merupakan kegiatan olahraga pendidikan diluar jam intrakurikuler dengan asumsi meningkatkan minat dan bakat para siswa dengan tujuan yang telah dirumuskan. Dijelaskan (Mubarak & Ramadhan, 2019) ekstrakurikuler ialah kegiatan di luar jam pelajaran biasa dan pada waktu libur sekolah, yang dilakukan baik di sekolah ataupun di luar sekolah, dengan tujuan untuk memperdalam dan memperluas pengetahuan siswa, mengetahui hubungan antara berbagai pelajaran, menyalurkan bakat dan minat serta melengkapi upaya pembinaan manusia seutuhnya.

SMK Babussalam Panguragan yang terletak di Kabupaten Cirebon Jawa Barat, merupakan sebuah lembaga pendidikan yang mengakomodir berbagai kegiatan ekstrakurikuler yang menjadi wadah para siswa dalam mengembangkan minat dan bakatnya. Kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan merupakan kegiatan ekstrakurikuler yang paling banyak diminati oleh para siswa mulai kelas X - XII, karena gerak yang dilakukan dalam permainan sepak bola sangat efektif guna merangsang pertumbuhan siswa. (Mubarak & Riyan, 2024) menjelaskan permainan sepak bola mempunyai tujuan yaitu untuk memasukkan bola ke gawang lawan dan berusaha agar gawang sendiri terhindar dari kebobolan dari penyerang lawan. Tim yang dinyatakan sebagai pemenang adalah tim yang mempunyai selisih gol yang lebih banyak dari tim lawan.

Keterampilan bermain sepak bola adalah kemampuan serta kesanggupan seorang pemain dalam menguasai cara bermain sepak bola. (Danurwinda, Putera, & Sidik, 2017:23) mengungkapkan keterampilan bermain sepak bola merupakan kesanggupan dan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan mendasar atau teknik dasar dalam permainan sepak bola secara efektif dan efisien baik gerakan yang dilakukan tanpa bola maupun dengan bola

Keterampilan menendang bola (*kicking*) adalah salah satu teknik dasar sepak bola yang harus dikuasai oleh setiap pemain sebagai penghubung saat melakukan teknik *wall pass* ataupun *back pass* antara pemain yang satu dengan pemain lainnya dalam melakukan penyerangan (*offensive*) ke daerah lawan atau pada saat bertahan (*deffensive*) dari serangan lawan. Dijelaskan (Mubarak, 2020) bahwa menendang bola (*kicking*) merupakan gerakan dasar yang paling dominan dalam sepak bola. Dengan menendang saja seseorang sudah bisa bermain sepak bola. Tujuan menendang bola adalah untuk mengumpan, *shooting* ke gawang, dan untuk menyapu menggagalkan serangan lawan.

Keterampilan yang memiliki peranan penting lainnya dalam permainan sepak bola adalah kemampuan menggiring bola (*dribbling*). (Mubarak, 2021) menjelaskan bahwa keterampilan menggiring bola (*dribbling*) merupakan salah satu teknik dasar dalam menunjang penampilan seorang pemain sepak bola dan merupakan suatu teknik yang dapat membantu menentukan sebuah hasil dalam suatu pertandingan sepak bola.

Dalam permainan sepak bola modern tendangan jarak jauh (*long passing*) dapat dipergunakan untuk mengumpan bola kepada temannya yang berjarak jauh, baik saat melakukan tendangan gawang, dalam proses serangan balik (*counter attack*) ke pertahanan lawan, untuk mencetak gol ataupun saat menghalu bola dari serangan lawan. Dijelaskan (Azis et al., 2020) menjelaskan pelaksanaan teknik tendangan jarak jauh (*long passing*) yang sangat baik dapat memudahkan dan membantu setiap tim mencetak gol dari proses tendangan penjurur ataupun mencetak gol dari jarak jauh untuk mengelabui penjaga gawang.

Tendangan ke arah gawang (*shooting*) merupakan keterampilan yang memiliki tujuan terpenting dalam permainan sepak bola. Dijelaskan (Sulistio et al., 2019) bahwa penguasaan teknik tendangan ke arah gawang ini menjadi sangat penting bagi seorang pemain sepak bola dalam proses menembak bola kearah gawang (*shooting at a goal*) yang dapat dilakukan dari

¹Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarakzakky10@gmail.com

berbagai jarak dan tingkat kesulitan yang tinggi untuk menciptakan potensi mencetak gol yang lebih tinggi.

Berdasarkan pengamatan peneliti dilapangan, belum ditemukan data serta belum pernah dilakukan sebuah tes maupun penilaian untuk mengetahui tingkat keterampilan para siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan. Padahal melalui data hasil tersebut sangat penting dimiliki untuk dapat dijadikan pedoman dan acuan pelatih maupun pembina ekstrakurikuler dalam membuat program latihan sehingga kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan memiliki sasaran dan tujuan yang baik dalam membina minat dan bakat para siswa guna mendapatkan sebuah prestasi yang dapat membanggakan siswa, keluarga maupun sekolahnya.

Penelitian ini untuk bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain sepak bola siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga sepak bola di SMK Babussalam Panguragan, sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk meningkatkan prestasi SMK Babussalam Panguragan khususnya dalam mengikuti kejuaraan sepak bola antar siswa.

METODE

Metode penelitian merupakan sebuah cara yang digunakan untuk menjawab pertanyaan masalah yang diteliti serta menarik suatu kesimpulan dalam penelitian yang dilakukan. Peneliti menggunakan penelitian deskriptif (Sugiyono, 2019:206) menjelaskan penelitian deskriptif sering disebut sebagai penelitian pra eksperimen, dalam penelitian ini nantinya akan menggambarkan sebuah hasil dengan tujuan untuk menerangkan dan memprediksi terhadap gejala yang berlaku atas dasar data yang diperoleh di lapangan.

Partisipan dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon sebanyak 30 orang siswa. Teknik yang akan diambil dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*. (Ginanjar, 2019:88) menyatakan bahwa *Sampling Jenuh* dalam pengambilan sampel menggunakan seluruh anggota populasi sebagai sampel ini dilakukan bila populasi kurang dari 30 orang.

Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan dalam permainan sepak bola yaitu tes keterampilan *passing* dan *stop passing*, *dribbling*, *long passing* dan *shooting* dari (Mubarak, 2022). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian menggunakan deskriptif statistik

HASIL

Pada tabel dan gambar 1 dapat dilihat hasil tes dan pengukuran keterampilan *passing* dan *stop passing* permainan sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berkategori kategori “baik” 9 orang atau 30%, kategori “cukup” 13 orang atau 43,3%, kategori “kurang” 7 orang 23,3% dan “sangat kurang” berjumlah 1 orang atau 3,3%. Dengan pertimbangan frekuensi terbanyak dan persentase terbesar, maka keterampilan *passing* dan *stop passing* permainan sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “cukup” dengan jumlah 13 orang atau sebesar 43,3%.

Pada tabel 2 dan gambar 2 dapat dilihat hasil tes dan pengukuran keterampilan *dribbling* permainan sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berkategori kategori “baik” 5 orang sebesar 16,7%, kategori “cukup” berjumlah 14 orang sebesar 46,7%, kategori “kurang” 10 orang atau 33,3% dan “sangat kurang” berjumlah 1 orang sebesar 3,3%. Dengan pertimbangan frekuensi terbanyak dan

¹Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarakzakky10@gmail.com

persentase terbesar, keterampilan *dribbling* yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “cukup” dengan 14 orang atau sebesar 46,7%.

Dari data pada tabel 3 dan gambar 3 hasil tes dan pengukuran keterampilan *long passing* permainan sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berkategori “sangat baik” berjumlah 2 orang atau 6,7%, kategori “baik” 10 orang sebesar 33,3%, kategori “cukup” berjumlah 5 orang sebesar 16,7%, kategori “kurang” 9 orang sebesar 30% dan “sangat kurang” berjumlah 4 orang sebesar 13,3%. Dengan pertimbangan frekuensi terbanyak dan persentase terbesar, keterampilan *long passing* permainan sepak bola yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “baik” dengan 10 orang atau sebesar 33,3%.

Tabel dan Gambar 4 menjelaskan untuk hasil tes dan pengukuran keterampilan *shooting* permainan sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berkategori “sangat baik” berjumlah 4 orang atau 13,3%, kategori “baik” 8 orang sebesar 26,7%, kategori “cukup” berjumlah 7 orang sebesar 23,3%, kategori “kurang” 6 orang sebesar 20% dan “sangat kurang” berjumlah 5 orang sebesar 16,7%. Dengan pertimbangan frekuensi terbanyak dan persentase terbesar, maka keterampilan *shooting* permainan sepak bola yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “baik” dengan 8 orang atau sebesar 26,7%.

Hasil Kategori Penilaian Keterampilan *Passing* Dan *Stop Passing*

Hasil tes keterampilan keterampilan *passing* dan *stop passing* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berjumlah 30 orang, hasil perhitungan tes tersebut disajikan dalam tabel dan gambar 1 sebagai berikut:

Tabel 1. Penilaian Keterampilan *Passing* dan *Stop Passing* Permainan Sepak Bola Di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon

Interval Tes	Jumlah	Persentase (%)	Kategori
<13	1	3,3%	Sangat Kurang
13-14	7	23,3%	Kurang
15-16	13	43,3%	Cukup
17-18	9	30%	Baik
>18	-	-	Sangat Baik
Jumlah	30	100%	

Hasil Kategori Penilaian Keterampilan *Dribbling*

Hasil tes keterampilan keterampilan *dribbling* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berjumlah 30 orang, hasil perhitungan tes tersebut disajikan dalam tabel dan gambar 2 sebagai berikut:

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarokzakky10@gmail.com

Tabel 2. Penilaian Keterampilan *Dribbling* Permainan Sepak Bola Di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon

Interval Tes	Jumlah	Persentase (%)	Kategori
>15,5 detik	1	3,3%	Sangat Kurang
14,50-15,50	10	33,3%	Kurang
13,50-14,49	14	46,7%	Cukup
12,50-13,49	5	16,7%	Baik
<12,5 detik	-	-	Sangat Baik
Jumlah	30	100%	

Hasil Kategori Penilaian Keterampilan *Long Passing*

Hasil tes keterampilan keterampilan *long passing* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berjumlah 30 orang, hasil perhitungan tes tersebut disajikan dalam tabel dan gambar 3 sebagai berikut:

Tabel 3. Penilaian Keterampilan *Long Passing* Permainan Sepak Bola Di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon

Interval Tes	Jumlah	Persentase (%)	Kategori
<13	4	13,3%	Sangat Kurang
13-14	9	30%	Kurang
15-16	5	16,7%	Cukup
17-18	10	33,3%	Baik
>18	2	6,7%	Sangat Baik
Jumlah	30	100%	

Hasil Kategori Penilaian Keterampilan *Shooting*

Hasil tes keterampilan keterampilan *shooting* siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berjumlah 30 orang, hasil perhitungan tes tersebut disajikan dalam tabel dan gambar 4 sebagai berikut:

Tabel 4. Penilaian Keterampilan *Shooting* Permainan Sepak Bola Di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon

Interval Tes	Jumlah	Persentase (%)	Kategori
<15	5	16,7%	Sangat Kurang
15-17	6	20%	Kurang
18-19	7	23,3%	Cukup
20-21	8	26,7%	Baik
>21	4	13,3%	Sangat Baik
Jumlah	30	100%	

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarokzakky10@gmail.com

Pembahasan

Hasil penelitian tentang keterampilan *passing* dan *stop passing* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “cukup” dengan jumlah 12 orang atau sebesar 40%. Keterampilan *passing* dan *stop passing* penting dalam menunjang sebuah tim dalam penerapan taktik baik saat membangun sebuah serangan ke daerah lawan maupun dalam menjaga alur bola saat bertanding dalam permainan sepak bola. Hasil penelitian (Mubarak & Nursetiyanto, 2022) dalam sepak bola modern, *passing* dan *stop passing* merupakan sebuah pondasi terlaksananya taktik maupun strategi permainan yang telah direncanakan *passing* merupakan keterampilan dasar dalam sepak bola yang harus dikuasai oleh setiap pemain sebagai penghubung saat melakukan teknik *wall pass* ataupun *back pass* antara pemain yang satu dengan pemain lainnya dalam melakukan penyerangan (*offensive*) ke daerah lawan atau pada saat bertahan (*deffensive*) dari serangan lawan. Selanjutnya hasil penelitian (Afrizal & Soniawan, 2021) menjelaskan bahwa olahraga sepak bola merupakan suatu cabang olahraga yang dilandasi dengan kemampuan individu maupun tim yang mempunyai aktivitas gerak dan teknik (keterampilan) dan ditunjang dengan kemampuan fisik yang bagus saat bermain serta dengan adanya susunan taktik dalam tim yang akan mempermudah untuk melakukan pola permainan dalam lapangan.

Keterampilan *dribbling* merupakan hal yang wajib dimiliki dan dikuasai setiap pemain sepak bola yang dapat membantu menentukan sebuah hasil dalam suatu pertandingan sepak bola. Melalui pertimbangan frekuensi terbanyak dan persentase terbesar, hasil keterampilan *dribbling* sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “cukup” dengan 18 orang atau sebesar 40%. Gerakan *dribbling* senantiasa berubah-ubah umumnya dapat dilakukan dengan lambat atau mungkin sangat cepat tergantung dari tujuan atau kondisi yang terjadi dilapangan. Hasil penelitian (Mubarak & Riyan, 2024) menyatakan bahwa *dribbling* adalah kemampuan dalam membawa bola yang bertujuan untuk melewati pemain bertahan, melindungi bola dan melakukan gerak tipu pada saat bermain.

Keterampilan *long passing* merupakan kemampuan mendasar yang harus dimiliki semua pemain sepak bola sehingga dapat membantu bermain dengan baik, efektif dan efisien. Hasil keterampilan *long passing* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “baik” dengan 10 orang atau sebesar 33,3%. Hasil penelitian (Zirzis & Mubarak, 2021) keterampilan *long passing* berperan penting dalam proses transisi permainan, melakukan umpan kepada rekan dalam tim, mencetak gol dari jarak jauh, juga dapat digunakan saat melakukan tendangan gawang, tendangan penjurju maupun tendangan bebas yang berpotensi untuk mencetak gol serta mendukung penerapan taktik dan strategi sebuah tim. Dijelaskan pula (Jumaking, 2020) bahwa pelaksanaan saat melakukan tendangan dalam permainan sepak bola dibutuhkan perkenaan bola dengan kaki agar hasil tendangan yang dilakukan bisa sesuai dengan sasaran yang diinginkan.

Keterampilan *shooting* merupakan merupakan salah satu unsur yang sangat dipenting dalam membantu meraih kemenangan dalam pertandingan, hasil keterampilan *shooting* sepak bola siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada pada kategori “baik” dengan 10 orang atau sebesar 33,3%. Hasil penelitian (Putra & Muhamad, 2019) mengungkapkan dalam permainan sepak bola mencetak gol merupakan tugas yang paling sulit dilakukan oleh pemain. Sejalan dengan penelitian (Mubarak & Sanusi, 2022) bahwa setiap pemain sepak bola harus memiliki kemampuan dalam *shooting* yang sangat baik, karena dalam permainan sepak bola teknik *shooting* dipergunakan untuk untuk mencetak gol sebanyak mungkin. Tendangan *shooting* dapat dilakukan dari

¹Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarakzakky10@gmail.com

berbagai jarak dan tingkat kesulitan yang tinggi diterima penjaga gawang sangat berpotensi dalam mencetak menjadi lebih tinggi.

Berdasarkan hasil pengolahan data yang didapatkan dari lapangan peneliti menganalisis bahwa terjadi perbedaan dari hasil tes dan pengukuran keterampilan *passing* dan *stop passing*, *dribbling*, *long passing* serta *shooting*, dipengaruhi beberapa faktor yaitu: faktor proses pembinaan dan pelatihan dimana pelatih memegang peranan penting dalam proses pelatihan, dengan banyak dan bervariasi metode latihan yang digunakan menjadi menarik sehingga proses kegiatan latihan akan disukai oleh siswa dan tentunya latihan akan berjalan dengan baik, yang tentunya akan mempengaruhi keterampilan siswa dalam bermain sepak bola, faktor pribadi juga sangat mempengaruhi dimana setiap siswa mempunyai bakat yang berbeda-beda yang dimiliki oleh masing-masing individu. selain itu juga ada faktor lingkungan, faktor ini meliputi sarana dan prasarana dan kondisi sekitar dimana latihan itu dilangsungkan. sarana dan prasarana yang digunakan mencukupi maka akan memudahkan pelatih dan siswa dalam proses melaksanakan kegiatan latihan

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tingkat keterampilan *passing* dan *stop passing* peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada dalam kategori “cukup”.
2. Tingkat keterampilan *dribbling* peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada dalam kategori “cukup”.
3. Tingkat keterampilan *long passing* peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada dalam kategori “baik”.
4. Tingkat keterampilan *shooting* peserta ekstrakurikuler sepak bola di SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon berada dalam kategori “baik”.

Hasil penelitian ini, diharapkan membantu pelatih dalam menyusun sebuah program latihan serta mampu menerapkan metode dan bentuk latihan yang bervariasi sehingga kebutuhan siswa dalam meningkatkan keterampilan bermain sepak bola menjadi sangat baik

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Program Studi PJKR FKIP Universitas Darul Ma'arif serta Kepala Sekolah SMK Babussalam Panguragan Kabupaten Cirebon yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam melaksanakan kegiatan penelitian ini.

REFERENSI

- Afrizal, S., & Soniawan, V. (2021). Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Teknik Sepakbola untuk Pemain U-17. *Jurnal Patriot*, 3(1), 71–81. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Azis, M. A., Mubarak, M. Z., & Mudzakir, D. O. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Keterampilan Long Passing Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(2), 62–67. http://ejournal.stkipnu.ac.id/public_html/ejournal/index.php/jkjo/article/view/91
- Danurwindo, Putera, G., & Sidik, B. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.

¹Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarokzakky10@gmail.com

- Ginanjar, A. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi STKIP Nahdlatul Ulama Indramayu.
- Jumaking, J. (2020). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SMAN 2 Kolaka. *Kinestetik*, 4(1), 122–131. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10526>
- Mubarak, M. Z. (2020). Validitas Dan Reliabilitas Tes Keterampilan Passing Dan Stop Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(2), 38–45.
- Mubarak, M. Z. (2021). Validitas Dan Reliabilitas Tes Keterampilan Dribbling Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 50–56. http://ejournal.stkipnu.ac.id/public_html/ejournal/index.php/jkjo/article/view/153
- Mubarak, M. Z. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Keterampilan Sepak Bola Modern. *Seminar Nasional Olahraga (SENIOR)*, 2, 29–32.
- Mubarak, M. Z., & Nursetiyanto, H. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Keterampilan Passing Dan Stop Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 62–68.
- Mubarak, M. Z., & Ramadhan, R. (2019). Analisis Tingkat VO2Max Pemain Sepak Bola Darul Ma'arif Indramayu. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 39–45. https://ejournal.stkipnu.ac.id/public_html/ejournal/index.php/jkjo/article/view/55
- Mubarak, M. Z., & Riyan, A. M. (2024). Dampak Latihan Agility Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Pemain Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.46368/jpjk.v11i1.1877>
- Mubarak, M. Z., & Sanusi, M. L. (2022). Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 10–16.
- Putra, D., & Muhamad, R. (2019). Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Berhubungan dengan Kemampuan Shooting Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 1(2), 749–761. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/patriot.v1i2.366>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistio, D., Sugiyanto, S., & Defliyanto, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing, Dribbling, Dan Shooting Pada Pemain Sepak Bola Ssb Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur. *Kinestetik*, 3(2), 241–248. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8997>

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: mubarakzakky10@gmail.com

Zirzis, F., & Mubarak, M. Z. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Dan Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Long Passing Sepak Bola. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 18–24.

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau
* Email: mubarokzakky10@gmail.com