



Pengembangan Variasi Latihan *Smash* Bola Voli Putra Club Panser Pasir Agung

Ismi Nurhalimah¹, Arisman²

^{1,2,3} Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, STKIP Rokania, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:
Diterima Maret 2023
Revisi April 2023
Diterima Mei 2023
Tersedia online Mei 2023

Kata kunci:

Variasi Latihan, Bola Voli

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli pada club panser pasir agung. Populasi dalam penelitian ini adalah club panser pasir agung yang berjumlah sebanyak 12 orang. Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa: (1) Diperlukan variasi latihan *smash* yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan *smash* club panser pasir agung. (2) Dengan adanya variasi latihan *smash* yang dikembangkan bisa memacu semangat dan motivasi bagi club panser pasir agung sehingga bisa berlatih lebih efektif dan lebih efisien. (3) Dengan variasi latihan *smash* yang dikembangkan dan banyak variasi baru bisa lebih termotivasi dalam suasana latihan hingga dalam pertandingan. Melalui pengembangan variasi latihan *smash* ini diharapkan mampu membantu pelatih dalam meningkatkan keterampilan variasi *smash* di harapkan mampu meningkatkan prestasi permainan bola voli.

This study aims to develop a variety of smash drills in volleyball games at the Panzer Pasir Agung club. The population in this study was the Pasir Agung Panzer Club, which consisted of 12 people. Based on the results of the field trials and the results of the researcher's discussion, it can be concluded that: (1) A variation of smash training is required to be developed in order to improve the ability of the Panzer Pasir Agung Panzer Club smash. (2) With the variety of smash drills that have been developed, it can boost the enthusiasm and motivation of the Vagi Panzer Pasir Agung club so they can practice more effectively and efficiently. (3) With the variety of smash drills that have been developed and many new variations, you can be more motivated in a training environment and even in matches. Through the development of a variety of smash exercises, it is hoped that it will be able to assist coaches in improving the skills of the smash variations, which are expected to be able to improve volleyball game performance.

*Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

PENDAHULUAN

Olahraga adalah serangkaian gerak yang teratur dan terencana untuk memelihara hidup dan mencapai tingkat kemampuan jasmani yang sesuai dengan tujuan. Manusia dalam melakukan aktivitas tidak pernah terlepas dari proses gerak, sebab tidak ada kehidupan tanpa adanya gerakan. Olahraga sendiri bersifat universal dengan tujuan untuk mendapatkan kebugaran. Olahraga memiliki banyak sekali cabangnya ada atletik, bola besar dan lain-lain, salah satunya adalah permainan bola voli. Bola voli sendiri merupakan cabang olahraga dari permainan bola besar. Menurut Muttaqin, Winarno, dan Kurniawan dalam (Moh. Ali Mu'arifuddin, 2018:190) permainan bola voli adalah permainan beregu yang di mainkan oleh dua tim dan setiap tim terdiri dari enam pemain. Bola voli masuk ke Indonesia pada tahun 1928 dibawa oleh penjajah Belanda. Guru-guru pendidikan jasmani di datangkan dari negara Belanda untuk mengembangkan olahraga pada umumnya dan bola voli pada khususnya. Tentara Belanda banyak ahlinya dalam pengembangan permainan bola voli di Indonesia dengan mengadakan pertandingan-pertandingan bolavoli.

Sebagaimana yang di jelaskan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No 11 Tahun 2022 tentang keolahragaan. Undang-Undang ini menyebutkan bahwa "Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya". Kemajuan dan perkembangan permainan bola voli yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu maka di harapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik, dan takti/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan di hadapi dapat di atasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Permainan Bolavoli merupakan permainan net beregu yang menyenangkan, menarik, dan tidak membutuhkan biaya besar permainan Bolavoli yang di mainkan oleh dua regu, pada tiap regu berjumlah enam orang pemain. Bolavoli dapat di mainkan di dalam maupun di luar lapangan. Sasaran dari permainan Bolavoli adalah mempertahankan bola agar tetap bergerak melewati net yang tinggi dari satu wilayah ke wilayah lawan. Permainan Bolavoli dapat di mainkan didalam maupun di luar ruangan. Permainan Bolavoli masuk dalam kurikulum mata pelajaran pendidikan jasmani setiap jenjang pendidikan, mulai dari tingkat dasar sampai ke tingkat atas. (Suprianto & Sumantri, 2022).

Bola voli adalah olahraga yang dapat dimainkan oleh anak-anak sampai orang dewasa, baik wanita maupun pria. Dengan bermain bola voli akan berkembang secara baik unsur-unsur daya pikir kemampuan dan perasaan. Di samping itu kepribadian juga dapat berkembang dengan baik terutama kontrol pribadi, disiplin, kerjasama, dan rasa tanggung jawab terhadap apa yang diperbuatnya (Herry Koesyanto, 2003 : 8).

Peranan olahraga dalam peningkatan kesehatan jasmani dan mental maupun watak mempunyai peranan penting. Dengan olahraga kita bisa mengharumkan nama bangsa. Hampir semua negara mencoba meningkatkan prestasi olahraga agar dapat berprestasi dalam kejuaraan-kejuaraan olahraga tentunya semua dilakukan demi mengangkat drajat dan martabat bangsa agar diakui dunia internasional.

Seperti yang tertuang pada Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada BAB II Pasal 4 "Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkukuh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa"

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

Dalam kehidupan modern manusia tidak dapat dipisahkan dari olahraga, baik sebagai ajang prestasi maupun sebagai kebutuhan untuk menjaga kondisi tubuh agar tetap sehat. Olahraga mempunyai peranan yang penting dalam kehidupan manusia. Melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani, rohani serta mempunyai keperibadian, disiplin, sportivitas yang tinggi sehingga pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas. Suatu kenyataan yang dapat diamati dalam dunia olahraga, menuju kecendrungan adanya peningkatan prestasi olahraga yang pesat dari waktu ke waktu baik di tingkat daerah, nasional maupun internasional. Hal ini dapat dilihat dari pengembangan variasi latihan smash bola voli, dengan adanya variasi latihan smash sangatlah banyak rekor yang terus dilakukan pada cabang olahraga tertentu, penyampaian teknik yang efektif dan efisien dengan ditunjang oleh kondisi fisik yang baik dengan adanya variasi latihan smash.

Permainan Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan beregu, yang dimainkan dua regu yang masing-masing regu terdiri dari 6 orang pemain Permainan Bola voli sangat diminati oleh masyarakat pada umumnya. Banyak sekali dijumpai Masyarakat bermain Bola voli di Sore hari hanya untuk olahraga. Setiap pemain memiliki keterampilan khusus yakni sebagai pemukul, pengumpan, dan libero. Tujuan utama dalam permainan ini adalah memukul bola ke arah bidang lapangan lawan sedemikian rupa sehingga lawan tidak dapat mengembalikan bola.

Tujuan pengembangan olahraga prestasi salah satu sarannya adalah untuk meningkatkan variasi latihan smash dan juga meningkatkan prestasi olahraga di klub atau pada prestasi atlet yang berbakat, dilihat dari proses latihan secara kontinue yang memiliki program terpadu Permainan bolavoli memiliki teknik-teknik dasar yaitu : servis, *passing*, *Smash* dan blok, dimana dalam permainan bolavoli kemenangan sangat bergantung pada teknik, fisik, taktik, dan mental seorang pemain.

Salah satu Teknik yang sangat penting yaitu *Smash*. *Smash* adalah pukulan yang utama dalam penyerangan dalam usaha mencapai kemenangan. (Muhammad Riza Pranopik, 2017:31-33). Teknik smash adalah tindakan memukul bola ke bawah dengan tenaga penuh, biasanya meloncat keatas, masuk ke bagian lapangan lawan, teknik smash harus dilatihkan pada atlet sejak dini karena pada usia dini merupakan tahap yang rentan dengan kesalahan gerak. Adapun teknik yang ke dua ada *Blocking* (Membendung) merupakan salah satu teknik dasar dengan teknik bertahan yang dilakukan di atas net. (Gazali, 2016).

Dari beberapa teknik di atas, peneliti hanya terfokus pada teknik *Smash*, teknik yang merupakan serangan atau pukulan utama dalam penyerangan yang keras. suatu pertandingan dalam permainan bolavoli. *Smash* adalah pukulan utama dalam penyerangan dalam upaya meraih kemenangan (M. Yunus, 1992: 108). (Soeharno HP 1982:16) Menjelaskan bahwa teknik *smash* di golongkan menjadi open *smash* / normal *smash*, semi *smash*, quick *smash*, push *smash* dan pool straight *smash*. Permainan bola voli merupakan permainan cepat, ini dapat dilihat antara penyerangan dengan pertahanan sangat tidak seimbang.

Dalam observasi pada club Bolavoli putra panser pasir agung, peneliti melihat pernyataan bahwa variasi latihan smash yang selama ini digunakan, hanya variasi latihan biasa, yaitu si pemukul memberi bola kepada tosser, lalu tosser memberi bola kepada pemain yang disebut libero dan setelah itu memberi umpan ke posisi 4 untuk di pukul atau di smash. Adapun sebagian dari variasi latihan smash bolavoli di atas maka peneliti melakukan analisis kebutuhan pada tanggal 21 desember, kepada atlet putra club panser pasir agung. Jadi dalam penelitian ini di dapatkan informasi keseluruhan atlet memahami penguasaan variasi latihan smash akan sangat mendukung pencapaian prestasi yang tinggi. dan terdapat setengah atlet yang menyatakan kesulitan dalam melakukan variasi latihan smash. Keseluruhan atlet menginginkan dapat menguasai berbagai variasi latihan smash yang baik. Keseluruhan atlet menyatakan perlunya variasi latihan smash untuk dimasukkan dalam program latihan. Selanjutnya dilakukan membuat pernyataan kepada para pelatih dan atlet, hasil dari pernyataan tersebut telah di cantumkan dalam lampiran.

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

Berbagai ungkapan di atas diketahui bahwa seluruh pemain bola voli membutuhkan adanya variasi yang baru dalam melatih smash yang variasi tersebut diharapkan dapat meningkatkan prestasi. Adapun masalah dalam penelitian di atas maka peneliti membuat rumusan masalah sebagai berikut:

Satu, bagaimanakah pengembangan variasi latihan smash bola voli di butuhkan pada atlet bola voli yang baik dan dapat meningkatkan prestasi kedepannya, Dua, Apa sajakah bentuk variasi latihan smash bahu yang perlu untuk di kembangkan?, Tiga, tim lawan masih mudah untuk melakukan block karna tidak adanya variasi smash.

Produk yang di kembangkan pada penelitian pengembangan ini adalah variasi latihan smash yang baru pada atlet bola voli. Produk yang diharapkan dalam penelitian pengembangan ini berusaha untuk membuat variasi latihan smash yang efektif dan efisien, sehingga di harapkan dapat menjadi daya tarik untuk atlet dan pelatih. Dalam penelitian ini peneliti melibatkan 12 atlet yang masih aktif berlatih di desa Pasir Agung ini. Namun terdapat beberapa hal yang perlu di pertimbangkan sebab di temukannya keterbatasan dalam penelitian ini antara lain: Adanya faktor-faktor psikologi yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini yang mana tidak dapat di kontrol yaitu minat, percaya diri dan faktor psikologi lainnya, Variasi yang dikembangkan ini masih bersifat variasi dasar, di karenakan perlu latihan awal untuk menuju variasi bermain yang lebih kompleks.

Selanjutnya dilakukan membuat pernyataan kepada para pelatih dan atlet, hasil dari pernyataan tersebut telah dicantumkan dalam lampiran. Hasil yang dikemukakan di atas akan dapat memperkuat peneliti untuk mengambil kesimpulan bahwa, perlu di kembangkan variasi latihan smash, yang di harapkan dapat menjadi solusi untuk meningkatkan kemampuan smash bola voli sehingga dapat mempertinggi prestasi atlet bola voli. Berdasarkan pemaparan di atas maka peneliti tertarik mengadakan suatu penelitian dengan mengangkat judul” Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli Putra Club Panser Pasir Agung”

METODE

Adapun jenis penelitian yang di pakai dalam penelitian ini adalah penelitaian pengembangan *Research and Develompment* adalah penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut. Sugiyono (2009:297)

SUBSEJK UJI COBA

Adapun subjek penelitian ini, apabila seseorang ingin meneliti semua elemen yang ada dalam wilayah penelitian, maka penelitiannya merupakan subjek penelitian (Arikunto 2006:130). maka subjek dalam penelitian adalah seluruh atlet putra panser desa Pasir Agung yang berjumlah 12 orang, pelatih dan atlet bola voli.

Pengembangan Instrument

Instrumen Penelitian yang akan peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu Variasi Latihan *Smash* Bolavoli. Berikut rincian tes yang akan di laksanakan pada penelitian pengembangan variasi latihan smash ini adalah dengan menggunakan angket untuk analisa kebutuhan, kuesioner dari evaluasi dari ahli olahraga bola voli, ahli peraturan permainan bola voli, dan ahli pelatih bola voli, serta dari hasil pendapat atlet (uji coba tahap I dan uji coba tahap II).

Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang di gunakan pada variasi latihan smash permainan bola voli adalah data kualitatif, karena data yang di dapatkan dinyatakan dengan kalimat bukan dengan angka. Sedangkan data kuantitatif diperoleh dengan cara mengubah data kualitatif menjadi data

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

kuantitatif dengan jalan memberikan skor pada data kualitatif tersebut. Data kuantitatif di peroleh dari hasil penilaian terhadap produk model latihan smash dari berbagai posisi untuk atlet bola voli putra. Pada saat studi pendahuluan teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi. Teknik pengumpulan data pengembangan produk saat validasi ahli menggunakan teknik Delphi. Teknik pengumpulan data uji coba di lapangan menggunakan angket

Teknik Analisa Data

Teknik analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif kuantitatif dan analisis kualitatif dengan persentase. Teknik ini digunakan untuk menganalisa data kuantitatif yang di peroleh dari hasil uji coba model permainan bola voli. Setelah itu akan di evaluasi ahli olahraga bola voli, wasit bola voli dan pelatih untuk hasil produk yang dikembangkan.

Setiap variabel instrumen validasi dihitung jumlah persennya lalu dirata-ratakan dengan variabel yang lain. Setiap validator akan memiliki nilai yang berbeda. Kedua nilai validator yang terdiri dari beberapa variabel terhadap satu model dirata-ratakan dan itulah yang menjadi acuan apakah model tersebut digunakan atau tidak. Rumus pengolahan data dari penyebaran angket dengan per subjek uji coba.

Tabel. 1 : Analisis Persentase Hasil Validasi Terhadap model variasi

PERSENTASE	KETERANGAN	MAKNA
80% - 100%	Valid	Digunakan
60% - 79%	Cukup Valid	Digunakan
50% - 59%	Kurang Valid	Diganti
< 50%	Tidak Valid	Diganti

Pada teknik analisa data dari para ahli pada tahap uji coba I kelompok kecil dan uji coba II kelompok besar dengan menggunakan uji ahli sebagai berikut:

Tabel.2 : Uji Ahli

TIM AHLI	
	Ahli Bola Voli (Pelatih)
	Ahli Bola Voli (Wasit)
Arisman, S.Pd.,M.Pd	Ahli Olahraga

HASIL

Analisis Kebutuhan

Smash adalah pukulan yang utama dalam penyerangan dalam upaya meraih kemenangan (M. Yunus, 1992; 108). (Soeharno HP 1982;16) menjelaskan bahwa teknik *smash* digolongkan menjadi *open smash*/ normal *smash*, semi *smash*, quick *smash*, *bact attac*, dan pool straight *smash*. Permainan bola voli merupakan permainan cepat, ini dapat dilihat antara penyerangan dengan pertahanan sangat tidak seimbang.

Dari hasil pengumpulan data yang telah dilakukan terhadap 12 atlet bola voli dari satu club di peroleh informasi-informasi bahwa seluruh atlet memerlukan penambahan variasi *smash* yang baru di dalam permainan, seluruh atlet yang menyatakan ingin melakukan variasi *smash* yang baik dan benar.

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

Desain Produk Awal

1. Variasi timpa back attack
2. Variasi bayangan semi *open*
3. Variasi bayangan Quick Smesh

Hasil Penguji Tahap Pertama (Uji pakar)

Pengujian pertama dilakukan setelah desain awal ataupun rancangan model variasi latihan dalam permainan ini telah diamati, dikoreksi dan dinyatakan layak untuk di uji cobakan oleh para ahli. dalam pembuatan produk yang dikembangkan peneliti, peneliti mengkonsultasikan produk pada 1 orang ahli pelatih, 1 orang ahli wasit, 1 orang ahli olahraga untuk menghasilkan produk yang sempurna. Setelah pembuatan variasi *smash*, maka tahap berikutnya adalah mengevaluasi variasi latihan smash tersebut. Evaluasi dilakukan untuk memperbaiki dan menyempurnakan variasi latihan smash yang telah dibuat.

Adapun hasil evaluasi tahap rancangan model yang telah dibuat oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Variasi timpa back attack bermanfaat, aman, sesuai dengan prinsip latihan, gerakan dilakukan efektif dan efisien, gerakan menyenangkan sesuai dengan prinsip bermain dan gerakan benar sesuai dengan prinsip gerak, tidak membahayakan lawan, tidak membuat pelanggaran sendiri dan tidak samar-samar terhadap pelanggaran. Adapun persentase validitas model ini adalah 94%.
2. Variasi bayangan semi open bermanfaat, aman, sesuai dengan prinsip latihan, gerakan dilakukan dengan efektif dan efisien, gerakan menyenangkan sesuai dengan prinsip bermain dan gerakan benar sesuai dengan prinsip gerak, tidak membahayakan lawan tidak membuat pelanggaran sendiridan tidak samar-samar terhadap pelanggaran. Adapun persentase validitas model ini adalah sebesar 92%.
3. Variasi bayangan Quick Smesh bermanfaat, aman, sesuai dengan prinsip latihan, gerakan dilakukan efektif dan efisien, gerakan menyenangkan sesuai dengan prinsip bermain dan gerakan benar sesuai dengan prinsip bermain dan gerak, tidak membahayakan lawan, tidak membuat pelanggaran. Adapun persentase validitas model ini adalah sebesar 80%.

Selanjutnya setiap model tersebut dievaluasi oleh ahli dan diberikan saran dan masukan sebagai bahan perbaikan terhadap peneliti agar variasi latihan smash dalam permainan bola voli bisa lebih baik. Adapun saran dan masukan dari ahli adalah sebagai berikut:

Tabel 3 :Evaluasi Pelatih Terhadap Rancangan Model

Pelatih : Pipit Hendratmoko		
No	Hal yang direvisi	Pernyataan / Saran Ahli
1	Variasi timpa back attack	Variasi ini juga baik, tapi alangkah lebih baik lagi posisi (2) mengambil didepan <i>tosser</i> , posisi (3) mengambil diantara posisi (4) dan (2).
2	Variasi bayangan semi open	Bisa dan diterima variasi ini
3	variasi back open garis 3 meter	Lebih baik posisi (4) menyerang diposisinya (tetap posisi 4) sedangkan posisi (2) sebagai <i>quiker</i> mengambil bola jalan didepan <i>tosser</i> dan posisi (3) mengambilbola diantara posisi (2) dan <i>tosser</i> .

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

Tabel 4 :Evaluasi Akademisi Olahraga Terhadap Rancangan Model

Akademisi Olahraga : Arisman, S.Pd.,M.Pd

No	Hal yang direvisi	Pernyataan /saran ahli
1	Variasi Bayangan <i>Back attack</i> 6 ke 1	Penamaan judul variasi, buatlah pointer, Pertegas garis jalannya bola, pertegas garis lari pemain.
2	Variasi Bayangan <i>Semi open</i>	Bisa dan diterima variasi ini
3	variasi back open garis 3 meter	Lebih baik posisi (4) menyerang diposisinya (tetap posisi 4) sedangkan posisi (2) sebagai <i>quiker</i> mengambil bola jalan didepan <i>tosser</i> dan posisi (3) mengambilbola diantara posisi (2) dan <i>tosser</i> ..

Tabel 4 :Evaluasi Akademisi Olahraga Terhadap Rancangan Model

Akademisi Olahraga : Arisman, S.Pd.,M.Pd

No	Hal yang direvisi	Pernyataan /saran ahli
1	Variasi Bayangan <i>Back attack</i> 6 ke 1	Penamaan judul variasi, buatlah pointer, Pertegas garis jalannya bola, pertegas garis lari pemain.
2	Variasi Bayangan <i>Semi open</i>	Penamaan judul variasi, buatlah pointer, Pertegas garis jalannya bola, pertegas garis lari pemain.
3	variasi back open garis 3 meter	Penamaan judul variasi, buatlah pointer, Pertegas garis jalannya bola, pertegas garis lari pemain.

Tabel 5:Evaluasi Ahli Wasit Terhadap Rancangan Model

Ahli Wasit :

No	Hal yang direvisi	Pernyataan /saran ahli
1	Variasi Bayangan <i>Back attack</i> 6 ke 1	Efektif, perlu pematangan latihan
2	Variasi Bayangan <i>Semi open</i>	Lebih disederhanakan
3	variasi back open garis 3 meter	Tidak efektif, karena posisi 4 melakukan gerakan <i>crossing</i>

Hasil Pengujian Tahap Kedua (Uji Coba Kelompok Kecil)

Dari seluruh model latihan yang divalidasi dan dinilai layak serta memenuhi kriteria maka langkah selanjutnya dilakukan uji coba kelompok kecil. Dan untuk uji kelompok kecil ini dilakukan pada atlet-atlet club yang sudah ada, dan peneliti melibatkan club panser pasir agung dengan jumlah 12 orang sampel dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut.

1. 95% pemain pada uji kelompok kecil mengatakan bahwa Variasi latihan serangan (*Back attack spike*) mudah dilakukan dan dilaksanakan dimana variasi tersebut juga bisa dipergunakan disaat pertandingan.
2. 97% pemain pada uji kelompok kecil mengatakan bahwa Variasi latihan serangan (*Open spike*) mudah dilakukan dan dilaksanakan dimana variasi tersebut juga bisa dipergunakan disaat pertandingan.
3. 85% pemain pada uji kelompok kecil mengatakan bahwa Variasi latihan serangan (*Back street spike*) mudah dilakukan dan dilaksanakan dimana variasi tersebut juga bisa dipergunakan disaat pertandingan.

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

Dari hasil uji coba kelompok kecil pada pemain club panser pasir agung dimana setelah melakukan setiap variasi latihan *smash* dalam permainan bola voly dan para pemain diberikan angket untuk diisi sesuai pemahaman sendiri. Dari hasil uji coba kelompok kecil terhadap 12 orang pemain disimpulkan bahwa variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli dengan jumlah variasi latihan sebanyak 3 variasi dan sudah memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar karena persentase dari setiap model antara 82%-100%.

Penyempurnaan Produk

Proses penyempurnaan produk dilakukan bisa dilakukan dalam beberapa tahapan yaitu dimulai dari pembuatan draf awal dan setelah itu melakukan konsultasi dengan beberapa pelatih bola voli, kemudian dilakukan evaluasi dari para ahli, kemudian melakukan revisi produk untuk bisa dilakukan uji coba tahap awal pada kelompok kecil yang berjumlah 12 orang sampel.

Pada tahap uji coba kelompok kecil ini peneliti memperoleh data dari pernyataan beberapa pakar ahli dan saran para ahli, disertai dengan penyebaran angket kepada club panser pasir agung sehingga bisa di sempurnakan produk variasi latihan smesh dalam olah raga bola voli. Dari hasil kesimpulan para ahli, peneliti harus memperbaiki kembali hasil produk ini untuk tahap penyempurnaan, sehingga hasil dari variasi latihan smesh club panser pasir agung layak untuk di uji cobakan di tahap selanjutnya dan di uji coba di lapangan. Setelah dilakukan uji coba dilapangan dan pada tahap selanjutnya maka dapat di simpulkan bahawa produk ini sudah layak untuk di masukkan ke dalam variasi latihan smesh bola voli dengan harapan bisa meningkatkan kemampuan variasi latihan club panser pasir agung.

Dari hasil penelitian yang dikemukakan bahwa pengembangan variasi latihan smesh memounyai keunggulan yaitu. 1. Club panser pasir agung lebih termotivasi dalam melaksanakan program variasi latihan yang lebih banyak, 2. Club panser bisa lebih banyak lagi menerima variasi latihan yang membuat semangat dalam bermain bola voli. 3. Menambah pengalam variasi latihan sehingga mudah saat pertandingan.

Namun ada beberapa hal yang harus di pertimbangkan karena keterbatasan dalam penelitian ini yaitu adanya faktor psikologi yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini yang mana salah satunya yaitu minat, percaya diri dan faktor lainnya dalam pengembangan variasi latihan smesh bola voli di club panser pasir agung.

Pembahasan

Pengembangan produk ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *smash* yang sudah didapatkan selama ini. Variasi latihan ini diperuntukkan bagi club yang terlatih dan menguasai teknik *smash*, variasi ini kurang cocok apabila digunakan pada club pemula yang baru belajar bermain bola voli. Variasi ini didasari adanya kebutuhan untuk dapat meningkatkan kemampuan *smash* yang lebih baik dan pengayaan pengalaman dalam bentuk variasi-variasi latihan yang lebih banyak lagi serta diharapkan dapat memberi peran yang berarti untuk pencapaian prestasi yang lebih tinggi baik secara individu maupun secara ber tim.

Diperlukan variasi latihan *smash* dalam permainan bola voli yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan *smash* club panser tersebut, club yang berlatih lebih efektif dan lebih efisien untuk lebih termotivasi dalam suasana latihan pengembangan variasi latihan. Dan mendapatkan variasi- variasi latihan baru terkhususnya latihan *smash* bola voli

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa: (1) Diperlukan variasi latihan *smash* yang dikembangkan agar dapat meningkatkan kemampuan *smash* club panser pasir agung. (2) Dengan adanya variasi latihan *smash* yang dikembangkan bisa memacu semangat dan motivasi vagi club panser pasir agung sehingga bisa berlatih lebih efektif dan lebih efisien. (3) Dengan variasi latihan *smash* yang

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com

dikembangkan dan banyak variasi baru bisa lebih termotivasi dalam suasana latihan hingga dalam pertandingan. Melalui pengembangan variasi latihan smesh ini diharapkan mampu membantu pelatih dalam meningkatkan keterampilan variasi smesh di harapkan mampu meningkatkan prestasi permainan bola voli.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih kami ucapkan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) STKIP Rokania yang telah menerima artikel untuk diterbitkan sehingga dapat berguna bagi peneliti berikutnya. Kami juga mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua peserta yang telah terlibat dalam penelitian ini.

REFERENSI

- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian dan Suatu Pendekatan Praktek* .Jakarta : PT RinekaCipta.
- MUTAQQIN, I., Winarno, M. E., & Kurniawan, A. (2016). *Pengembangan Model Latihan Smash Bola voli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12 Malang*. Pendidikan Jasmani.
- Kementrian Pemuda dan Olahraga. 2005. *Undang-Undang Republik Indonesia No.03 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*. Yogyakarta: Kementrian Pemuda Olahraga.
- Anik Ghufro, dkk. 2007. *Panduan Penelitian Dan Pengembangan Bidang Pendidikan dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian UNY.
- Emzir, 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan* Arifin. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- M. Yunus. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud Dikjen Dikti.
- Herry Koesyanto, (2003). *Bermain Bola Volley*. Semarang : FIK UNNES
- Puslitjaknov-Balitbang ,(2008) *Metode Penelitian dan Pengembangan* , Depdiknas
- Riza Muhammad Pranopik. 2017. *Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli* Jurnal Prestasi Vol. 1 No. 1, Juni 2017: 31-3.
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press Padang
- Sugiono, Alfabeta. 2022. *Teknik Analisis Data*. Bandung
- Thiagarajan, Sivasailam, dkk. (1974). *Instructional Development for Training Teachers of Exceptional Children*. Washinton DC: National Center for Improvement Educational System
- Artikel ini telah tayang di Kompas.com dengan judul "Jenis Smash dalam Bola Voli Berdasarkan Tinggi Umpan", <https://www.kompas.com/sports/read/2022/03/04/14400018>

⁸Alamat yang sesuai: Jl.Pasir Pangaraian Km.15, Kab. Rohul. Riau

* Email: Isminurhalimah607@gmail.com