

## **Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Bagi Ibu-ibu PKK Pangkalan Kerinci Barat**

**Juliarni<sup>1</sup>, Maruli Tua<sup>2</sup>, Purnama Wirawan<sup>3</sup>, Arya Widyan<sup>4</sup>, Tito Yudistiro<sup>5</sup>**  
<sup>1,2,3,4,5</sup> Program Studi Ilmu Pertanian Fakultas Bio Sains dan Teknologi Universitas Rokania  
Email: juliarni@rokania.ac.id

**Abstract:** This community service aims to train PKK mothers in Pangkalan Kerinci Barat regarding using and manufacturing Virgin Coconut Oil (VCO) products. The method of this activity is carried out by the workshop. In carrying out this community empowerment, three stages are carried out, namely the preparation stage, the implementation stage, and the evaluation stage. Through this activity, it is hoped that it can provide many benefits for PKK mothers in forming a business making Virgin Coconut Oil (VCO) products it is expected to help improve the community's economy.

**Keywords:** *VCO, Coconut Oil, PKK.*

**Abstrak :** Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pelatihan kepada ibu-ibu PKK Pangkalan Kerinci Barat mengenai pemanfaatan dan pembuatan produk *Virgin Coconut Oil* (VCO). Metode kegiatan ini dilakukan dengan workshop. Dalam melakukan pemberdayaan masyarakat ini dilaksanakan tiga tahap yaitu tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan evaluasi. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat memberikan banyak manfaat bagi ibu-ibu PKK dalam membentuk usaha pembuatan produk *Virgin Coconut Oil* (VCO) sehingga diharapkan dapat membantu meningkatkan perekonomian masyarakat.

**Kunci :** *VCO, Minyak Kelapa, PKK.*

### **PENDAHULUAN**

Pangkalan Kerinci Barat merupakan salah satu kelurahan yang ada di kecamatan Pangkalan Kerinci, Kabupaten Pelalawan, Provinsi Riau, Indonesia. Kelurahan Pangkalan Kerinci Barat merupakan salah satu daerah yang strategis karena dilalui Jalan Lintas Timur Jambi–Riau dan terletak di Kawasan perkantoran serta pusat pemerintahan

Kabupaten Pelalawan. Dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari masyarakat Pangkalan Kerinci Barat memiliki beragam profesi sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS), Pedagang, Polisi, TNI, buruh, dan petani.

Salah satu produk olahan kelapa yang memiliki nilai jual tinggi adalah minyak kelapa murni, atau yang lebih dikenal sebagai *Virgin Coconut Oil* (VCO). VCO merupakan hasil modifikasi dari proses pembuatan minyak

kelapa, sehingga menghasilkan produk dengan kadar air dan asam lemak bebas yang rendah. Minyak ini berwarna bening, memiliki aroma harum, serta daya simpan yang cukup lama, yaitu sekitar 12 bulan (Rahmawati *et al.*, 2020).

*Virgin Coconut Oil* (VCO) mengandung sekitar 90% asam lemak jenuh dan sekitar 10% asam lemak tak jenuh. Komponen utama dalam asam lemak jenuh VCO adalah asam laurat, yang jumlahnya mencapai  $\pm$  53%. Selain itu, VCO juga mengandung sekitar 7% asam kaprilat. Kedua jenis asam lemak ini tergolong dalam kelompok asam lemak rantai sedang atau yang dikenal sebagai *medium-chain fatty acids* (MCFA) (Afriyadi *et al.*, 2021).

*Virgin Coconut Oil* (VCO) dapat diproduksi dengan biaya yang relatif rendah karena bahan bakunya mudah didapat dengan harga terjangkau serta proses pengolahannya yang sederhana. Produk ini telah menjadi komoditas yang menjanjikan, mengingat permintaan pasar yang terus meningkat. Salah satu keuntungan produksi VCO adalah fleksibilitasnya, yang dapat dibuat dalam skala rumahan, skala mikro oleh masyarakat desa, maupun skala makro oleh perusahaan (Emilia *et al.*, 2021).

Peran ibu-ibu PKK atau Pembinaan Kesejahteraan Keluarga adalah suatu organisasi kemasyarakatan yang memberdayakan perempuan untuk berpartisipasi dalam pembangunan kesejahteraan Indonesia. Namun di Kelurahan Pangkalan Kerinci Barat ibu-ibu PKK belum memiliki keterampilan dalam mengolah kelapa secara fermentasi yang memiliki keuntungan proses pembuatan yang lebih cepat daripada

proses pemanasan umumnya. Serta kurang adanya keterampilan dalam berwirausaha termasuk pengetahuan tentang pemasaran.

Tujuan dari pelaksanaan kegiatan pengabdian ini adalah untuk memberdayakan Masyarakat melalui pemanfaatan sumber daya alam yaitu minyak kelapa dalam memberikan pemahaman mengenai cara pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO) dan materi pemasaran produk.

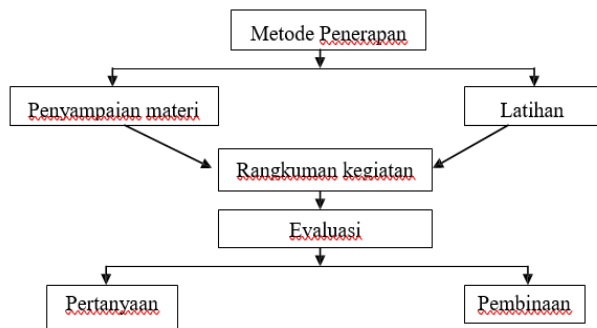
## METODE

Kegiatan pengabdian pada masyarakat dilakukan dengan pemilihan lokasi secara sengaja (*purposive sample*) dengan mempertimbangkan bahwa ibu-ibu PKK Pangkalan Kerinci Barat sering melakukan kegiatan di kantor lurah dengan memanfaatkan sumber daya alam yang ada dan mudah untuk di dapatkan. Sehingga mendukung dengan tema pengabdian pembuatan dan pemanfaatan VCO. Metode penerapan kegiatan pembinaan kepada ibu-ibu PKK Kecamatan Pangkalan Kerinci Barat ini dilakukan dengan tahapan sebagai berikut:

1. Pemaparan materi/sosialisasi tentang VCO dan pemasarannya
2. Praktek/pelatihan pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO) bersama ibu-ibu PKK.
3. Melakukan evaluasi kegiatan pengabdian yang dilakukan. Indikator keberhasilan yaitu mengajukan pertanyaan kepada masyarakat apakah mereka mengerti cara pembuatan dan pemanfaatan VCO, serta pembagian VCO yang sudah jadi sebagai contoh akhir.

Bahan-bahan yang diperlukan dalam pembuatan VCO yaitu kelapa parut 25 buah, air 20 liter. Sedangkan alat yang digunakan adalah baskom, toples plastik, saringan, sendok, botol air mineral, kapas, kertas saring, stiker, botol kemasan, wajan dan kompor.

Metode penerapan pada kegiatan pembinaan yang akan dilakukan dapat dilihat pada Gambar 1.



**Gambar 1. Metode Penerapan Kegiatan Pembinaan Ibu-ibu PKK Pangkalan Kerinci Barat**

## HASIL DAN PEMBAHASAN

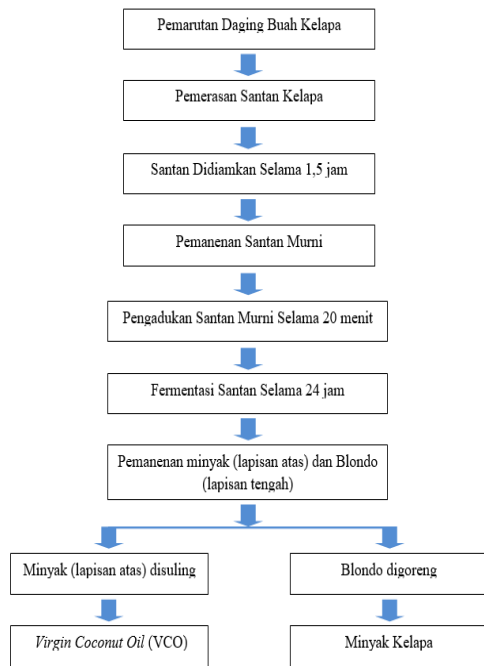
### 1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dilakukan dengan membagi 20 peserta yang hadir menjadi menjadi 4 kelompok, pembagian materi, persiapan bahan dan alat untuk pembuatan VCO.

### 2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dilakukan dengan 2 langkah yaitu pemaparan materi dan pelatihan pembuatan VCO. Pembuatan produk VCO (Gambar 2.) dilakukan dengan beberapa langkah sebagai berikut:

1. Kelapa parut sebanyak 25 buah dicampur dengan air sebanyak 20 liter kemudian diperas hingga mendapatkan santan.
2. Santan kelapa diperas dengan menggunakan kain lalu disaring dan dimasukkan kedalam toples bening.
3. Santan yang diperoleh ditunggu selama 1,5 jam hingga menjadi 2 bagian endapan.
4. Santan asli yang berada pada bagian atas dikumpulkan dan dipisahkan dari endapan bawah yang merupakan air.
5. Santan asli kemudian diaduk dengan sendok berlawanan arah selama 20 menit (aduk arah kanan 5 menit dan kiri 5 menit diulang sebanyak 2 kali).
6. Santan yang sudah diaduk didiamkan selama 24 jam.
7. Keberhasilan pembuatan santan ditandai dengan terbuntuknya 3 bagian endapan yaitu lapisan minyak (VCO), blondo dan air.
8. Lapisan minyak diambil kemudian disuling dengan menggunakan kapas dan kertas saring.
9. Lapisan blondo diambil dan dipanaskan hingga mendapatkan minyak.
10. Minyak (VCO) yang diperoleh dapat disimpan selama 1 tahun.



**Gambar 2. Alur Pembuatan *Virgin Coconut Oil (VCO)***



e) santan kelapa murni



f) santan kelapa yang didiamkan selama 24 jam



g. lapisan minyak kelapa, blondo dan air



h. *Virgin Coconut Oil (VCO)*

**Gambar 3. Proses Pembuatan *Virgin Coconut Oil (VCO)***



a) Buah Kelapa



b) Parutan Kelapa



c) Santan Kelapa



d) santan kelapa yang didiamkan selama 1,5 jam

### 3. Tahap Evaluasi

Setelah melakukan kegiatan penyuluhan dan praktek pembuatan VCO, kemudian tim melanjutkan proses evaluasi. Tujuan dari evaluasi yaitu untuk pemantauan program apakah sesuai target tujuan yang diharapkan. Evaluasi tersebut dilakukan dengan tatap muka secara langsung dengan responden untuk memecahkan masalah dalam melakukan kegiatan produksi ataupun hal lain yang berkaitan dengan pembuatan dan pemasaran.

### KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat tentang pembuatan VCO menjadi salah satu cara pemanfaatan sumber daya alam daerah dalam upaya peningkatan ekonomi bagi masyarakat setempat. Dengan adanya pemaparan materi

mengenai pembuatan dan pemasaran diharapkan dapat membantu masyarakat dalam bidang kewirausahaan kedepannya.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini, tim pengabdian kepada masyarakat menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu-ibu PKK Pangkalan Kerinci Barat yang telah mendukung terlaksananya kegiatan pengabdian ini. Selanjutnya, terima kasih kepada semua pihak yang turut serta mendukung dan membantu tim pengabdian dalam kegiatan ini. Tidak lupa, tim pengabdian juga mengucapkan terima kasih kepada LPPM Universitas Rokania yang telah memberikan dukungan terhadap pelaksanaan pengabdian ini.

### DAFTAR PUSTAKA

- Afriyadi, Saputra, E. K., Trikurnia, R., & Ilmiyati, N. (2021). Pemberdayaan Ibu-Ibu Kampung Tanjung Sengkuang Melalui Produksi *Virgin Coconut Oil* (VCO). *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(5), 1279–1285.
- Berlina, R. 2007. Potensi Kelapa Sebagai Sumber Gizi Alternatif untuk Mengatasi Rawan Pangan. *Buletin Palma*, 32:68-80.
- Dai, S.I.S. & Asnawi, M.A. 2018. Analisis pengembangan produk turunan kelapa di provinsi gorontalo. *Frontiers: Jurnal Sains dan Teknologi*, 1(1):17-26.
- Diba, F.S.W., Jumari & Edan, D.H. 2018. Kelapa Sebagai Komponen Bahan Ramuan Obat di Karaton Ngayogyakarta Hadiningrat dan Pura Pakualaman. *Jurnal penelitian dan pengabdian pelayanan kesehatan*, 2(1):23-28.
- Emilia. I., Putri. Y. (2021). Pembuatan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Dengan Cara Fermentasi Di Desa Gunung Megang Kecamatan Gunung Megang Muara Enim. *Sainmatika: Jurnal Ilmiah Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam*. 18 (1): 88-92.
- Kemala, N. 2015. Kajian Pendapatan Dan Kontribusi Usahatani Kelapa (*cocos nucifera*) Terhadap Pendapatan Keluarga Petani di Kabupaten Tanjung Jabung Barat, Provinsi Jambi. *Jurnal ilmiah universitas Batanghari jambi*, 15(3):125-132.
- Pramitha, D. A. I., & Wibawa, A. A. C. (2021). Pemanfaatan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Dalam Kehidupan Sehari-Hari Di Desa Cemagi Badung Bali. *Jurnal Pengabdian Undikma*, 2(1), 24.
- Rahmawati, D., Alpiana, A., Ilham, I., Hidayati, H., & Rahmaniah, R. (2020). Pelatihan Pembuatan Minyak *Virgin Coconut Oil* (VCO) Bagi Masyarakat Terdampak Bencana Gempa Di Desa Dangiang Kabupaten Lombok Utara. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 684.
- Santosa, H., Yuliati, Ig., Jaka, M. 2020. Rancang Bangun Alat Sentrifugal Pencuci Daging Buah Kelapa Menggunakan Cairan Air Kelapa (Pre-Processing Metode Sentrifugasi). *Jurnal Metris* 21(1):31-36.

Simpala, M. M. (2020). Dahsyatnya VCO. Yogyakarta: Lily Publisher.

Widyasari, R., Kurniawan, H. & Hidayat, A.F. 2021. Teknologi Tepat Guna Pada Industri Virgin Coconut Oil Dengan Prinsip Zero Waste. Buletin Udayana Mengabdi, 20(1):1-6.