

## **Kuliah Umum Kesehatan Olahraga Dan Pengembangan Riset Dalam Pendidikan Olahraga**

Ferri Hendryanto , Suhermon , Arisman, Siska, Tofikin, Debby Indah, Rizki Wijaya Putra, Adi Satriadi

Universitas Rokania

Email: hendryantoferri1990@gmail.com, suhermon97@gmail.com , arisman.rohul@gmail.com, siskazb36@gmail.com, tofikinkin86@gmail.com, baiksangka@gmail.com

**Abstract:** *Rokania University which is located in Langkitin Village, Rambah Samo District, Rokan Hulu Regency which has received B accreditation. Sports is a tool for developing students' cognitive, affective and psychomotor skills. The purpose of this service is to see the talents and interests of Rokania University students. The implementation time is May 202y at Rokania University . The method in this research is a direct test in the field. The total number of participants in the all PJKR students at Rokania University Public Lecture on Sports Health and Research Development in Sports Education .*

**Keywords:** *Public Lecture, Health, Sport, Riset*

### **PENDAHULUAN**

Kuliah umum menjadi salah satu alternatif dalam menambah wawasan pengetahuan Sumber Daya Manusia (SDM) baik dosen maupun mahasiswa. Kuliah umum adalah kegiatan ceramah yang menghadirkan narasumber dari instansi kalangan perguruan tinggi untuk memberikan wawasan kepada para mahasiswa. Kegiatan tersebut diselenggarakan dalam bentuk ceramah dan merupakan bagian dari proses pembelajaran yang berkaitan dengan bidang ilmu kesehatan olahraga dan pengembangan riset dalam pendidikan olahraga.

Kuliah umum merupakan salah satu cara pemutakhiran pengetahuan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam

mendalami topik – topik yang berhubungan dengan satu atau beberapa mata kuliah yang diajarkan. Untuk memastikan kemanfaatan kegiatan ini diperlukan nara sumber yang diakui kepakarannya. Narasumber ini dapat berasal dari kalangan ilmuwan di lingkungan Perguruan Tinggi ataupun stakeholder, manajer dari kalangan industri dan instansi tertentu.

Secara umum, tujuan kuliah umum adalah meningkatkan wawasan mahasiswa dalam bidang/peminatan tertentu yang tercantum dalam kurikulum sekaligus memberikan penyegaran proses pembelajaran bidang studi tertentu sehingga dapat lebih mengembangkan diri dalam menghadapi era globalisasi dan dunia kerja yang semakin kompetitif.

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi begitu pesat, sehingga mendorong setiap manusia merespon semua perkembangan tersebut secara cepat untuk mengikutinya. Pendidikan menjadi ranah yang terus merespon pesatnya kemajuan teknologi. Salah satu teknologi yang telah merasuk ke dalam kehidupan masyarakat dunia dewasa ini adalah kepemilikan smartphone (Prasetyo, Kristiyanto, & Doewes, 2018). Kesehatan sangat penting bagi manusia, karena tanpa kesehatan yang baik, setiap manusia akan sulit dalam melaksanakan aktivitasnya sehari-hari. Semakin padatnya aktivitas yang dilakukan seseorang menjadikan mengabaikan masalah berolahraga. Tidak adanya waktuluang karena kesibukan di kantor, di kampus, di perusahaan, mengakibatkan seseorang tersita waktu kesempatan untuk berolahraga. Olahraga pada dasarnya merupakan kebutuhan setiap manusia di dalam kehidupan, agar kondisi fisik dan kesehatannya tetap terjaga dengan baik (Yudik Prasetyo, 2013). Oleh karena itu, manusia ingin berusaha menjaga kesehatannya dan salah satu cara agar kesehatan tetap terjaga dengan baik adalah melalui olahraga.

Universitas merupakan salah satu lembaga yang berperan dalam mengasihkan sumberdaya manusia yang memiliki keahlian dan keterampilan yang dibutuhkan dalam masyarakat termasuk industri.

## **METODE**

Adapun Waktu, jadwal dan tempat kegiatan kuliah umum yang ditaja oleh program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, Rekreasi ini dilaksanakan Hari/Tanggal : Kamis, 17 Mei 2024 Pukul 08:00 WIB -11:00 WIB.

Pada pelaksanaan kegiatan tersebut, rektor Universitas Rokani Dr. Desmelati, M,Sc

memberikan kata sambutan yang hangat terhadap kegiatan tersebut.

1. Pembukaan Acara oleh Resva Nur Amami, S.P dan Arisman, M.Pd
2. Kata sambutan dari Ka. Prodi PJKR Ferri Hendiyanto, M.Pd
3. Kata sambutan dari rektor Universitas Rokania Dr. Desmelati, M.Sc
4. Pemateri 1. Dr. Desmelati, M.Sc
5. Pemateri 2. Dr.Or. Ardo Yulfiko Putra, M.Kes
6. Pemateri 3. Dr. Zulbahri, M.Pd
7. Sesi diskusi
8. Penutupan

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Beberapa fasilitas disiapkan untuk mensukseskan kegiatan ini yaitu Panitia pelaksana rencananya akan menyediakan beberapa fasilitas diantaranya:

1. Aula Putera, Pengeras suara (sound system)
2. Poster (Flayer) kegiatan
3. Sertifikat bagi narasumber dan peserta

Setelah melaksanakan kegiatan kuliah umum ini terkendala jaringan karna salah satu narasumber di luar provinsi, yang sempat mengurangi kelancaran berjalannya acara ini. Namun semua hambatan dapat teratasi. sehingga kegiatan ini telah sukses dilaksanakan. Maka perlu dilakukan evaluasi demi terwujudnya kegiatan yang lebih baik di masa depan. Untuk mengevaluasi kegiatan ini, ada dua hal yang mesti diketahui yaitu:

### **1. Faktor Penghambat**

Adapun faktor penghambat dari kegiatan ini adalah terlambatnya sebagian peserta yaitu dengan banyaknya kegiatan yang dilakukan oleh masing-masing program

studi di lingkungan Universitas Roknia menimbulkan mis komunikasi antara peserta dengan panitia yang memakai pengeras suara.

## 2. Faktor Pendukung

Adapun faktor pendukung dari kegiatan ini adalah sebagai berikut.

- a. Peserta yang antusias dari kalangan mahasiswa di lingkungan Universitas Rokania khususya PJKR. .
- b. Teknisnya berjalan

## KESIMPULAN

Dari hasil pelaksanaan kuliah umum oleh program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, Rekreasi diatas dapat disimpulkan bahwa, pelaksanaan kegiatan a sudah berjalan dengan baik. Meskipun masih adanya beberapa hambatan dan rintangan yang dihadapi panitia baik sebelum pelaksanaan maupun pada saat pelaksanaan kegiatan. Namun pada akhirnya dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Antusias peserta, panitia pelaksana dan dewan juri menjadi titik utama dalam kesuksesan kegiatan ini, dengan dukungan semua pihak, dan fasilitas yang cukup memadai.

Saran yang dapat diberikan untuk kegiatan kuliah umum selanjutnya yaitu dengan tema yang disesuaikan dengan situasi dan kondisi saat kegiatan yang akan dilaksanakan , sehingga dapat menarik para peserta untuk bergabung dalam kegiatan ini. Karena kegiatan ini sangat bermanfaat bagi

mahasiswa untuk menambah wawasan serta meningkatkan pengetahuan mahasiswa

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini tim pengabdian pada masyarakat menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ketua Prodi PJKR Universitas Rokania yang mendukung terlaksananya kegiatan pengabdian ini. Selanjutnya terimakasih kepada semua pihak yang turut mendukung dan membantu tim pengabdian dalam pengabdian ini. Tidak lupa tim pengabdian mengucapkan terimakasih kepada LPPM Universitas Rokania yang telah memberikan dukungan terhadap pelaksanaan pengabdian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Prasetyo, H., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Penerapan Mobile Learning dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Kesehatan Olahraga dan Kesehatan (PJOK). *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 11–14.
- Yudik Prasetyo. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, XI, 220–228.