

**PELATIHAN JURUS TUNGGAL WARGA PENCAK SILAT
PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE RAYON RAMBAH
MUDARANTING RAMBAH HILIR**

TOFIKIN

Email.Tofikinkin86@gmail.com

Abstract: IPSI's single style is one of the categories competed in the martial arts championship. Single Stance is a martial arts competition that features a fighter to demonstrate his skills in a single standard stance correctly, correctly and steadily, full of sentiments with his bare hands and arms. The purpose of this community service activity is to improve the knowledge and skills of a single stance in the martial arts of Persaudraan Setia Hati Terate Rayon Rambah Muda, Ranting Rambah Hilir. The methods used in this conventional activity are material exposure, discussion, and practice. The speaker gave explanations about IPSI's single move.

Keywords : *Single Style, IPSI*

Abstrak: Jurus tunggal IPSI merupakan salah satu kategori yang di pertandingkan dalam kejuaraan pencak silat. Jurus tunggal adalah pertandingan pencak silat yang menampilkan seorang pesilat memperagakan kemahirannya dalam jurus baku tunggal secara benar, tepat dan mantap, penuh penjiwaan dengan tangan kosong dan bersenjata. Tujuan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan jurus tunggal pada warga pencak silat Persaudraan Setia Hati Terate Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini konvensional yaitu paparan materi, diskusi, dan latihan. Pemateri melakukan penjelasan-penjelasan tentang jurus tunggal IPSI.

Kata Kunci: *Jurus Tunggal, IPSI*

PENDAHULUAN

Pencak silat merupakan gerak bela-diri yang bertujuan untuk menjaga diri dari hal-hal yang membahayakan dan dapat mengancam keselamatan. Pencak silat juga berfungsi sebagai seni pertunjukan, sebagai olahraga untuk kesegaran jasmani, pertandingan dan prestasi dan pengendalian diri, yaitu pembentukan kepribadian, akhlak, berbudi pekerti, beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Untuk menghasilkan prestasi pesilat harus menguasai teknik dasar pencak silat antara lain: sikap pasang, kuda-kuda, serangan, hindaran, pukulan, kunci dan dll serta harus mengetahui kategori yang dipertandingkan dalam setiap kejuaraan pencak silat yang di antaranya kategori tanding, tunggal, ganda dan berregu.

Pencak silat kategori tanding adalah kategori pertandingan yang menampilkan dua orang pesilat dari tim yang berbeda, keduanya saling berhadapan menggunakan unsure pembelaan dan serangan yaitu menangkis, mengelak, menegana/menyerang pada sasaran dan menjatuhkan lawan menggunakan teknik dan taktik bertanding, ketahanan stamina, dan semangat juang, menggunakan kaidah dan pola langkah yang memanfaatkan kekayaan teknik jurus dalam mendapatkan nilai terbanyak.

Kategori tunggal merupakan suatu keterampilan yang kompleks yang terdiri dari berbagai macam gerak dan jurus, baik tangan kosong maupun senjata. Sementara itu didalam jurus tunggal terdiri dari 7 jurustangan kosong, 3 jurus senjata golok, dan 4 jurus senjata toyak. Dengan waktu penampilan 3 menit. Dalam pertandingan kategori tunggal seorang pesilat menampilkan jurus tunggal, baik tangan kosong, senjata golok, dan senjata toya harus dengan urutan ge-

rak atau jurus dengan benar selama 3 menit. Dari mulai gong tanda awal mulai sampai dengan gong akhir dibunyikan.

Kategori jurus ganda kategori pertandingan pencak silat yang menampilkan 2(dua) orang pesilat dari tim yang sama, memperagakan kemahiran dan kekayaan teknik jurus serang bela yang dimiliki. Gerakan serang bela di tampilkan secara terencana, efektif, estetik, mantap dan logis dalam sejumlah rangkaian seri yang teratur, baik bertena dan cepat maupun dalam gerakan lambat penuh penjiwaan yang dimulai dari tanggan kosong dan dilanjutkan dengan bersenjata, serta tunduk dalam ketentuan dan peraturan yang berlaku untuk kategori ganda.

Permasalahan yang dihadapi oleh warga Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Rambah Samo Ranting Rambah Hilir pada saat ini adalah belum di pahami dan belum trampilnya dalam mengerjakan jurus tunggal sehingga dalam setiap kejuaraan tidak dapat ikut serta dalam kejuaraan tersebut dalam kategori jurus tunggal. Ketidaktahuannya anggota pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate ini tentang jurus tunggal ini dikarenakan jurus tunggal tidak masuk materi wajib dalam setiap latihan pencak silat persaudaraan setia hati terate.

Berdasarkan kondisi tersebut, maka menjadi alasan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir Pencak Silat Persaudaraan setia Hati Terate dengan judul “ Pelatihan Jurus Tunggal Warga Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate di Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu.

METODE

Untuk kegiatan pembabdian kepada masyarakat ini perlu dilakukan persiapan dengan tujuan membuat rencana kerja berdasarkan jenis penyuluhan dan pelatihan bagi masyarakat di lokasi Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. Persiapan pelaksanaan mencakup perjalanan, penyediaan tempat dan akomodasi juga merupakan bagian dari persiapan. Dalam penyuluhan dan pelatihan ini dipersiapkan sejak awal pelaksanaan hingga akhir pelaksanaan, yaitu antara lain: pengorganisasian tim pelaksana pengabdian, penyelesaian administrasi, sosialisasi kegiatan, koordinasi dengan instansi terkait dan penyediaan tempat penyuluhan dan pelatihan. Adapun Persiapan Pelaksanaan Penyuluhan dan Pelatihan:

1. Tahap untuk persiapan organisasi pelaksanaan tim pengabdian

Untuk persiapan pelaksanaan pengabdian perlu dilakukan penyusunan bahan-bahan sosialisasi, penyuluhan dan pengabdian yang dibutuhkan, penyusunan jadwal turun kegiatan pengabdian, pembagian tugas dan fungsi dari masing-masing tim pengabdian yang terlibat.

2. Tahap untuk persiapan kelengkapan administrasi

Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan untuk memudahkan segala urusan administrasi maupun teknis pelaksanaan pelatihan. Kelengkapan administrasi yang disiapkan antara lain: surat-menyurat yang dibutuhkan yaitu surat Turun/Tugas melaksanakan penyuluhan, penyiapan absensi/daftar hadir peserta pelatihan, dan surat keterangan telah melaksanakan kegiatan pengabdian dari Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir Persaudaraan Setia Hati Terate Kabupaten Rokan Hulu.

3. Tahap untuk persiapan koordinasi

Kegiatan ini dilakukan untuk mempersiapkan koordinasi tim pelaksana pengabdian dengan pihak masyarakat sebagai penerima kegiatan pengabdian. Koordinasi yang perlu dilakukan adalah koordinasi dengan ketua Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir mengenai pengabdian yang akan dilakukan, jadwal pelaksanaan kegiatan pengabdian, dan jumlah peserta pelatihan.

4. Peserta pelatihan dan penyuluhan

Peserta pelatihan dan penyuluhan adalah anggota PSHT yang berjumlah 20-30 orang. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan akan diadakan di Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir PSHT Kabupaten Rokan Hulu.

PEMBAHASAN

Kegiatan pelatihan ini berjalan dengan lancar dan sukses. Kegiatan dilaksanakan secara kontinyu dan didukung oleh masyarakat Rambah Hilir. Untuk melaksanakan kegiatan tersebut digunakan beberapa metode pelatihan yaitu:

1. Metode ceramah

Metode ceramah menurut Wina Sanjaya (2006: 147) mengemukakan bahwa "Metode ceramah dapat diartikan sebagai cara menyajikan pelajaran melalui penuturan secara lisan atau penjelasan langsung kepada sekelompok peserta didik." Metode ceramah merupakan cara untuk mengimplementasikan strategi pembelajaran ekspositori.

2. Metode Tanya jawab

Metode ini digunakan untuk mengevaluasi daya tanggap peserta tentang materi yang disampaikan. Metode tanya jawab bisa dilakukan oleh peserta terlebih dahulu untuk bertanya atau sebaliknya pemateri memberi pertanyaan ke peserta. Zjamrah dan Zain (2010) menyatakan bahwa metode Tanya jawab adalah me-

tode pembelajaran dengan cara penyajian pelajaran dalam bentuk pertanyaan yang harus di jawab

3. Praktek

Metode ini digunakan untuk memberikan ketrampilan dalam mendaftarkan (register online) artikel ke penerbit berbasis online bahwa efektifnya pelatihan tergantung pada bagaimana peserta pelatihan melakukan refleksi mengkaitkan antara pengetahuan dan pengalaman serta praktek amok memperbaiki pembelajarannya lebih lanjut. Kemampuan melakukan refleksi dari praktek yang didasarkan pada pengalaman dan pengetahuan menentukan pencapaian kompetensi profesional.



Gambar 1. Pelaksanaan Kegiatan Pelatihan

KESIMPULAN

Pelatihan yang telah dilaksanakan Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir adalah salah satu usaha untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan tentang jurustunggal. Hal ini bertujuan un-

tuk meningkatkan prestasi dari perguruan pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate.

Dari hasil pengabdian masyarakat yang dilaksanakan pada lokasi ini dengan mitra dapat ditarik kesimpulan yaitu adanya peningkatan pengetahuan dan keterampilan warga pencak silat Persaudaraan Setia Hati Terate Rayon Rambah Muda Ranting Rambah Hilir.

DAFTAR PUSTAKA

Djamarah dan Azwan Zain. 2010. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Ciptadst

Lubis, Johansyah dan Wardoyo, Hendro. (2014) *Pencak Silat*. Jakarta. PT Raja Grafindo.

Peraturan Pertandingan Pencak Silat Rakeras Pendiri Persilat. 2013

Wina Sanjaya. (2006). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta. Prenada